

清屯、大掃除

傳統習俗，在農曆十二月廿四日是「清屯日」，屯，讀作「屯」積的屯，將一年來所屯積的塵埃，作一徹底的清除。屯，亦有「舊習」之意涵。

為什麼是十二月廿四日，民間各有不同的說法。我的見解，廿四，代表廿四節氣，十二、廿四，皆有「舊世代、年終」過去事之意。

大掃除，除了是清掃「物質」的塵埃之外，亦有「洗濯心靈」之更深意涵。我們的「思維、心靈」是否被舊習、社會一般認知的平庸框架……塵封已久？我們的「熱情」是否塵封已久？我們的「壯志、豪氣」是否塵封已久……？

世人，概括可分三類：一、成功者；二、失敗者；三、庸庸碌碌者。

如果是「成功者」，當然恭喜，但還是得清屯，清除驕氣、成功慣性思維，不要被短暫的成功沖昏了頭，自碎、再超越，切勿沈迷於舒適圈或目前成功的經驗框架。

假設是「失敗者」，更應好好反省，為啥會失敗？找出失敗的原因、痛定思痛。不急躁，戒急、戒躁；不喪志，不畏、不懼。緩和一下自己腳步，重新立定方向再出發，切勿急於翻盤而失去了章法。

庸庸碌碌者，孜孜於眼前芝麻綠豆小事，小鼻子、小眼睛，過度「糾結於當下、憂慮於未來」，致使生命停滯不前。其實，為人處事，實不必太糾結於當下，亦不必過度憂慮於未來，跳脫目前的「小框框」，擺脫俗事的纏繞，重新拾起初出茅蘆的「熱情」、年少時的「豪氣壯志」，給自己的生命重新注入一股清新力量。

不管你是哪一種人，今年請好好「清屯」，新舊世代交替之際，千萬不要僵固於舊習。新扭（辛丑年），重新開機——重新開啟新生命的契機。

勝不驕、敗不餒，跳脫舊思維並開創新局，生命永遠有無限可能。

舊習最害事 吾欲進彼則心吾
之進吾欲新彼則心吾之新甚
可惡當割絕之

弘化二年乙巳初秋

苦神

苦