

阿耨多羅三藐三菩提

最近抄寫《心經》時，有一句話觸動了內心。

三世諸佛依般若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。

- 1.三世諸「佛」，作「眾生」解。所謂：「眾生即佛，佛即眾生；是心是佛，是佛是心」是也。

眾生、佛兩者之邏輯關係：

眾生 ⇨ 發阿耨多羅三藐三菩提心 ⇨ 佛。

兩者之差別只在「發菩提心」與否而已！

- 2.佛，覺者。對「生命意義、生命價值」看得通透、了解的人，或謂之「生命覺醒者」。
- 3.阿耨多羅三藐三菩提心，生命的覺醒、心靈的覺知。

當自我生命覺醒時，自然或不自覺地——

智慧打開了；

格局變大了；

境界變高了；

見地變深了；

視野拓廣了……。

心靈由封閉侷限的框框中得到了解放，生命的力量、能量湧泉而出，故其開創性亦因而源源不絕。

如何引「發」阿耨多羅三藐三菩提心（自覺）呢？這才是平常修行的真功夫。菩提心，一方面，是內心的光明面的發揮，包括愛、關懷、慈悲、希望、夢想、樂觀、進取、真誠、寧靜、安詳、溫暖、平和……；一方面，遇到逆境，不怨、不怒、不懼、不疑、不憂、不悲……，降伏「內心的黑暗面」。

《金剛經》「發阿耨多羅三藐三菩提心，云何應住，云何降伏其心」，「住」於「內心光明面」，「降伏」其「內心黑暗性」，是謂「發菩提心」。

如何引發內心對生命的自覺（菩提心）？是《金剛經》、《心經》的核心，亦是所有佛經的核心！

值此新冠肺炎國內猖獗之際，與其日夜擔心受怕，不如積極打開自己內心光明面，給社會、周遭親友、公司員工……施予關懷、慈悲、溫暖……，並且對自己未來抱著希望、夢想、熱情、樂觀……，讓生命隨時充滿著光明能量，並驅逐邪惡的黑暗面——猜疑、恐懼、不安……，這是後疫情時代應有的生命觀——內心光明的免疫法。